

Проверки школьной столовой комиссией по контролю организации питания обучающихся.

от 27.12.2028 года

Комиссия в составе:

Тарасова Т.А. Наушова М.А.  
Надеина Н.В. Тюжих М.Ю.

Составили настоящий акт в том, что 27.12.23 года)

в 11<sup>50</sup> (время) была проведена проверка качества питания в школьной столовой.

Время проверки: 20 минут (одна большая перемена)

В ходе проверки выявлено:

Направление проверки	Результат
Температура подачи блюд	45°
Весовое соответствие блюд	соответствуют
Вкусовые качества готового блюда	высокие
Соответствие приготовленных блюд утвержденному меню	соответствуют

Организация питания:

При дегустации комиссии отметили, что вкусовые качества достаточно высокие, порции соответствуют возрастной потребности детей.

Предложения:

1. Провести беседу для детей о правильном питании

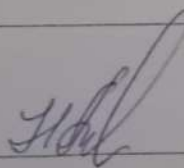
2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

С актом ознакомлен (а):

Исего-новар

(должность)



(подпись)

Нарков Н.И.

(ФИО)

Комиссия с актом ознакомлена:

Тарасова Т.А. Наушова М.А.  
Надеина Н.В. Тюжих М.Ю.









## ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ для детей и их родителей

Успех воспитания ребенка зависит от правильного питания. Здоровое питание – залог здоровья и долголетия. В настоящее время в России наблюдается тенденция к увеличению числа детей с избыточным весом и ожирением. Это связано с неправильным питанием и малой физической активностью.

**ПЕЧЕНАЯ ТРОСКА**

Печеная треска – это источник витаминов А, В, С, Е, К, РР, кальция, фосфора, калия, магния, натрия, железа, цинка, селена, йода, меди, марганца, кобальта, молибдена, никеля, серебра, стронция, титана, ванадия, хрома, цинка, селена, йода, меди, марганца, кобальта, молибдена, никеля, серебра, стронция, титана, ванадия, хрома, цинка, селена, йода, меди, марганца, кобальта, молибдена, никеля, серебра, стронция, титана, ванадия, хрома.

**Источники витаминов**

Витамины А, В, С, Е, К, РР, кальция, фосфора, калия, магния, натрия, железа, цинка, селена, йода, меди, марганца, кобальта, молибдена, никеля, серебра, стронция, титана, ванадия, хрома, цинка, селена, йода, меди, марганца, кобальта, молибдена, никеля, серебра, стронция, титана, ванадия, хрома.

